



PREHODIMO NOV., DEC. IN JAN. 21.11.2022 – 14.1.2023



Koliko korakov lahko zbereš v 8-ih tednih.

1 Peš v šolo in domov



2 Sprehod med odmorom



3 Sprehod po kosilu



4 Uporabi stopnice namesto dvigala



5 Sprehod s psom



6 Peš na popoldanske dejavnosti



7 Sprehod v naravi



8 Zamenjaj prevoz za sprehod

Walk Week



9 Raziskuj okolico doma



10 Prijavi se, vključi se v izziv štetja korakov v času 8-ih tednov in poskušaj opravi 7500 korakov vsak dan.



Prijavo na izziv narediš na
<https://forms.office.com/r/qifHjgc8NX>

Dogajanje spremljaj na spletni strani
<https://sport-poljane.splet.arnes.si/izziv-zbiranja-korakov/>